

患者さんに
役立つちょっと
いい話



かわら版

相澤病院 医療連携

2020.7 NO. 1



今回は、相澤病院の総合的ながん治療、心配になる医療費の制度や相澤東病院についてご案内します。

たくさんの専門医師で話し合い 手術を検討します(カンサーボード)

治療方針は全て、外科・消化器内科・化学療法科・放射線診断科などの専門医師が行うカンファレンス(カンサーボード)を通して相澤病院としての治療方針が決定されます。その結果を外来再診時に患者さんにご説明いたします。

多方面から細心の注意をはらって、疾患の鑑別診断から進展度診断、そして患者さんにとって最良の治療方針の決定を目的としています。

高額療養費制度って何？

医療機関や薬局でかかった医療費の自己負担額が、ひと月(月の初めから終わりまで)で一定額を超えた場合に、その超えた金額が支給される制度です。

高額療養費制度では、年齢や所得に応じて、ご本人が支払う医療費の上限が定められており、またいくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みも設けられています。

※限度額認定証の申請を行い、あらかじめ交付を受けておくと、窓口支払いが自己負担限度額になります。

※詳しくは、各保険者にお問い合わせ下さい。



相澤東病院ってどんな病院なの？

退院に向けた支援を行う病院です。在宅復帰のための医療サービスやかかりつけ医との連携による在宅医療支援、介護との連携、生活機能を維持・向上させるリハビリテーションなど、退院後もその人らしく暮らせるような支援を行います。



相澤東病院で特定健診を受けられます

相澤東病院では、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的とした特定健康診査を7月から実施しています。国民健康保険に加入されている方で、6月末頃市から発送の『受診券』をご持参いただき、ご自身の健康状態を知るためにぜひ受診してください。

※受診券に添えられるオプションのがん検診等各種検診も受けられます。

ご予約は看護部長 武井または事務課まで 電話 0263-33-2500 (代)

(<http://www.ai-hosp.or.jp/higashi/>)

特定健診を受けられる方

- ・松本市国民健康保険に加入している方で、令和2年度中に30歳から39歳になる方、令和2年度中に40歳から75歳未満の方。
- ・令和2年7月1日までに後期高齢者医療に加入された方は後期高齢者健診の対象者となります。松本市国保以外の医療保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合等）に加入している方はそれぞれご加入の医療保険者にお問い合わせください。

※令和2年度中に国保人間ドック助成を受けて人間ドックを受診された方、または受診を予定されている方は受診できません。

後期高齢者健診を受けられる方

- ・松本市に住民登録のある方で、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者、及び、65歳以上の障害者認定を受けている方。
- ・要介護3から要介護5の認定を受けている方のうち、前年度の健康診査を受診されていない方には、受診券はお送りされていないため、受診希望の方は、市役所までお問い合わせください。

※令和2年度中に後期人間ドック助成を受けて人間ドックを受診された方、または受診を予定されている方は、受診できません。

自宅でできる健康体操！背骨編

背骨を動かし、柔らかくすることで、姿勢がよくなります！！

ゆっくりと背骨が一つずつ動く感じを意識しましょう！

四つ這いを取った状態から、肘をしっかり伸ばして、写真のように背中を「丸める」→「反らす」を繰り返していきます。

※痛みが出る場合は中止してください。

