

『 病院への相談をお勧めする目安 チェック表 』

YES

熱発

- 37.5℃以上の発熱が **1時間以上** 続いている
(平熱が35度台の人は37度以上)

食欲・嘔吐

- 1日以上、全く食べられない
- 3日以上、ほとんど食べられない
- 1日に、3回以上吐いてしまった

下痢・便秘

- 通常に比し、1日4回以上の排便がある
- 下痢がひどく、トイレに頻繁に行く
- 痔などないのに血便がでた
- 便が出ず、腹痛が1時間以上続いている

口内炎

- 口内炎が痛くて、食事が全く食べられない
- 口内炎ができ、熱発し、下痢もしている

皮膚症状

- 皮疹が体中に拡がり、発熱や痛みを伴う
- 皮疹ができ、痒みで眠ることすらできない
- 皮疹がただれてきた、出血が続く

その他

- 怠さが強く、1日中起き上がる気力がでない
- 痺れがでて、体の動きに支障がある
- 浮腫がひどく、動くのがつらい
- 息ぐるしさが続く、空咳が止まらない

病院に電話する際、
患者ID、いつから、どのような症状が、どこに、
どんなふうに起きていて、どのくらい困っているかを
病院側に伝えると良いことをアドバイスしましょう



1つでもYESがあれば
病院への相談をお勧めする

<日時で相談先が違います！>

平日(9時~17時)の連絡先 がん集学治療センター:0263-33-8600(内線1802,7439)

夜間・土日祝日の 連絡先 救急外来 :0263-36-9999

上記の他、**痛みが強い**など **生活に支障が起きていたら** 相談するよう伝える