

患者さんに  
役立つちょっと  
いい話

# 相澤病院 医療連携 かわら版

菜園でのリハビリ(東病院)

2023.3 NO.20



なんでも相談できる先生をお持ちですか？今回はそんなお話をまんがでご紹介致します。

## 面会とお見舞いの制限について

新型コロナウイルスなどの感染拡大を予防する事を目的に、ご家族を含めたすべての面会が禁止（特別な状況を除く）となっています（2023年3月現在）。なお、入退院時は、ご家族が少人数かつ短時間での送迎をお願いします。ご不安やご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは職員にお尋ね下さい。

<特別な状況の例>

- ・病院から来院を依頼した場合
- ・患者さんの容体が不安定・急変した場合
- ・12歳以下のお子様への入院の付き合い

特別な状況においても、次の点にご協力ください。

- ・少人数（最大2名まで）かつ短時間
- ・マスクを着用し、病室への入室前後の手指消毒
- ・問診票と検温による健康状態の確認（問診および検温の結果、面会をお断りする場合があります）

※発熱や風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

## Aiショップ「ふれあい」が移転しました。

医療・介護用品販売のAiショップふれあいが、2月20日（月）に相澤病院内へ移転いたしました。  
電話・FAX番号の変更はございません。  
TEL：0263-33-8900/FAX：0263-33-8901

### ▼移転先（相澤病院内）



Aiショップでは、医療材料や介護に必要な商品など幅広くさまざまな商品を販売しています。退院後に必要なガーゼ、テープ、包帯類や、リハビリに必要な靴や杖など、介護で必要なおむつや防水シート類、栄養補助食品など、ベビー、マタニティ用品、医療用ウィッグその他各種取り揃えています。お気軽にご相談ください。



## みつけましょう。家族の様なお医者さん

今日の医療環境では、ひとつの診療所や病院のみで、診断から治療、経過観察が終了するまでのすべてを行うことは難しくなっています。そこで、相澤病院では積極的に近隣の医療機関と連携・協力し医療にあたっています。また、症状が安定されている方や、退院後に訪問診療等が必要な方には、ご希望に応じてご自宅に近い診療所・病院をご紹介します。詳しくは担当医・スタッフにお問合せ下さい。

何日か前から頭が痛くて…原因が分らないんです。

少ししっかりと調べたほうが良いですね。確かお父さんも頭痛で悩んでたよね。

お父さんもそうだったんだ。さすが先生、家族よりも私たちの身体のこと詳しいね(笑)

それでは、CTの設備のある病院に検査を予約しとくから、行ってみてくださいね。紹介状を書いておきます。

後日……

検査予約をした〇〇です。

本日11時のご予約ですね。△△先生よりご連絡いただいています。

連絡が行き届いているので安心ですね。

先生、先日はありがとうございました。初めてだったけど安心して検査うけられました。検査結果と写真を持ってきました。

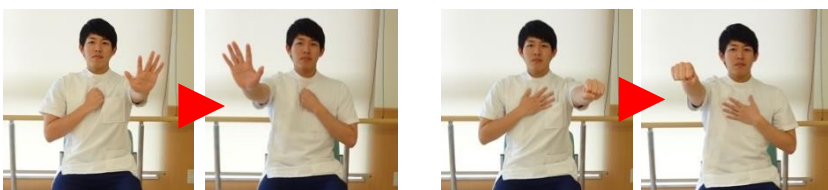
それでは一緒に見みましょうか。

検査の結果は特に心配いらなないみたいだね。心配だったらまた相談してくるといいよ。

先生のことなら検査の予約もできてお薬もすぐもらえて、時間も節約できますね(笑)

そんないいこともあったか(笑)

## 自宅でチャレンジ！認知症に効果的！



<拮抗運動>

両手や両足を使い、左右・上下・前後など相反する動きをする体操。座ったままでできます。

### ◆運動の一例◆

- ①右手はグーで胸につける・左手はパーで前に伸ばす。左手はグーで胸につける・右手はパーで前に伸ばす。
- ②右手はパーで胸につける・左手はグーで前に伸ばす。左手はパーで胸につける・右手はグーで前に伸ばす。