

ひとりで気持ちを抱えずに、皆さんでお話しませんか

## がん患者・家族の集い「ハートサロン」

場所 相澤病院 がん集学治療センター 2階

日時 毎月 第4月曜日 13時～15時(一部変更あり)

- 13:00～14:00 会場参加の方のみ
- 14:00～15:00 オンライン参加の方と一緒に

対象 がん患者・家族であればどなたでも

- おかかりの医療機関は問いません
- がん専門相談員、ピアサポーターも参加します

申込 会場参加：申込不要

オンライン参加：下のQRコードよりお申込みください

- 締切は開催日の4日前(木曜日)です。
- ZOOMミーティングを使用します



## 2024年度スケジュール

4/22 (月)	語り合い	10/28 (月)	語り合い	参加 無料
5/27 (月)	語り合い	11/25 (月)	語り合い	
6/24 (月)	13:00～ 語り合い 14:00～ ミニ講座 運動のはなし	12/21 (土)	クリスマス会	
7/22 (月)	語り合い	1/27 (月)	語り合い	
8/26 (月)	語り合い	2/17 (月)	13:00～ 語り合い 14:00～ ミニ講座 栄養のはなし	
9/30 (月)	13:00～ 語り合い 14:00～ ミニ講座 お薬のはなし	3/24 (月)	語り合い	

- ミニ講座は14時より開始し、オンラインでも視聴できます。
- 12月のクリスマス会は会場参加のみとなります。

## ■ お問い合わせ

相澤病院  
がん相談支援センター

直通

0263-33-1251

代表

0263-33-8600

【平日9:00～16:30】

(内線7711・7842・7145)

## ■ お約束ごと

- ・ ハートサロンは患者さんとご家族が集まり、想いを語り、交流や情報交換をする場です。
- ・ 担当医に代わって治療について判断したり、個人の治療内容についておこたえしたりするところではありませんので、ご留意ください。
- ・ お聞きになった個人情報の口外は厳禁です。
- ・ 撮影や録画、録音、SNSなど外部への共有、投稿は厳禁です。
- ・ 健康食品や器具、民間療法、宗教活動など、勧誘、推奨、販売は厳禁です。
- ・ お守りいただけない場合は、運営側の判断によって退出等の措置をとることがあります。

## ■ ハートサロン参加の心得

- ・ ご自身のお話ができる、無理のない範囲のことをお話ししましょう。
- ・ 他の方のお話を途中でさえぎらず、批判せずにお聞きしましょう。
- ・ みなさんが平等にお話しできるように、お互いに聴き上手になりましょう。

## ■ オンラインでご参加の方へ

開催日の前週木曜日までのお申し込みが必要です。

参加登録された方には、当日のURLのご案内をお送りします。

### 【接続機器と通信環境】

- ・ ZOOMミーティングを利用します。端末は各自でご用意ください。
- ・ スマートフォン、タブレットで参加される方は、事前にZOOMアプリのダウンロードをお願いします。(パソコンを利用する方は、Webブラウザからでもご参加頂けます)
- ・ 安定した通信環境(有線LANやWi-Fi)をご確認下さい。高額な通信料が発生する可能性もありますのでご注意ください。
- ・ 個人情報の流出を防止するため、お申し込みいただいた参加者と同伴者以外が同室にいない環境でご参加ください。

### 【オンライン参加の心得】

- ・ カメラは常時ONにしてください。
- ・ ハウリング防止のため、ご準備可能な方はイヤホンをご使用ください。
- ・ お話しになる際は、挙手もしくは挙手ボタンでお知らせください。
- ・ みなさんに反応が伝わりやすいよう、うなずきやジェスチャー、スタンプなどで表現してください。
- ・ 途中退出が可能です。挙手もしくはチャット機能でスタッフへお伝えください。