



／／がん体験者同士のお話の会／／

# 患者サロン・ピアサポート

がんを体験した者同士だから、話せること、分かりあえること

がん患者・家族の語りあい

## ハートサロン

日時

毎月**第4月曜日13時～15時**  
(13時～14時はオンライン参加も可能です)

場所

がん集学治療センター 2階

申込

会場参加: 申込不要

オンライン参加: QRコードより申込▶▶  
開催日の4日前締切

<https://forms.gle/UuxpjCJdVkJihv7cA>



年間予定

4/28(月)	5/26(月)	6/23(月)♥ 心と身体
7/28(月)	8/25(月)	9/22(月)♥ 心のセルフケア
10/27(月)	11/17(月)	12/20(土)♥ クリスマス会
1/26(月)	2/16(月)♥ 身体のセルフケア	3/23(月)

- ♥は14時よりミニ講座を開催します
- ♥は会場参加のみとなります
- がん専門相談院も同席します

体験者(ピア)との個別のお話

予約  
できます

## がんピアサポート

日時・場所

毎月**第3水曜日14時～16時**

▶ ボイスプラザ内

毎月**第4月曜日15時～16時**

▶ がん集学治療センター 2階

申込

直接会場にお越しください

こんな時、みんなどうしているんだろう？

周りには言えないこと、聞けないこと  
抱え込まずにお話ししてみませんか



色々な人の話を聞きたい  
試しに参加してみたい

ゆっくり個別に話したい  
大勢は苦手

ハートサロン  
グループでのお話

ピアサポート  
個別のお話



❖ がん患者さん、その家族であれば、おかかりの医療機関を問わず、どなたでもお越しください ❖

■ご予約・お問い合わせ

相澤病院

がん相談支援センター【受付: 平日9:00～16:30】

直通

0263-33-1251

代表

0263-33-8600

社会医療法人財団 慈恵会 相澤病院

(内線3690・3753・3754) 2026年3月31日