

# 糖尿病教室

日時：6月22日（日）10時30分～11時30分  
場所：相澤病院S棟2階 第1・第2会議室

テーマ：生活習慣を見直す

第1部 10:30～11:00

「今からでも見直せる健康習慣

～健康で自立した生活を長く続けられるように～」

講師：相澤病院 看護師 藤井純子

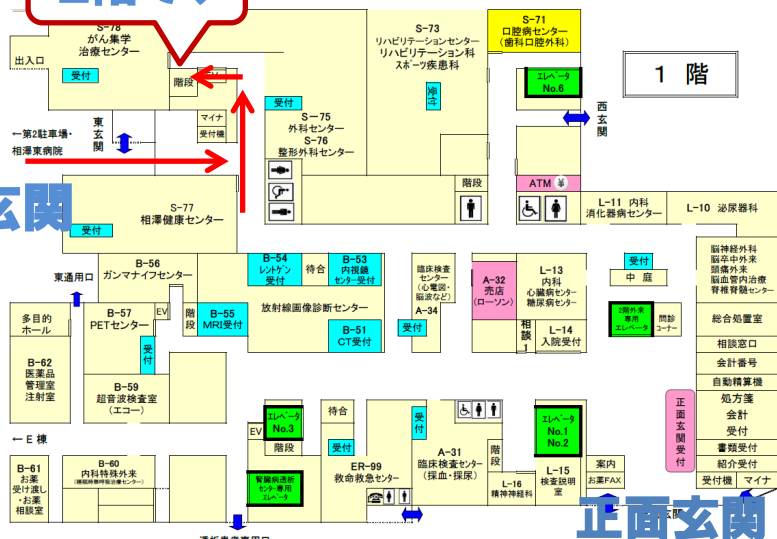
第2部 11:00～11:30

「今日から始める食生活改善」

講師：相澤病院 管理栄養士 中野未紗樹



2階です



参加費無料!!  
どなたでもご参加  
いただけます。  
(事前申込み不要)

※当日は相澤病院駐車場をご利用下さい。東玄関からお入り下さい。

駐車券は必ず会場へお持ち下さい。

無料券のお渡しは駐車券との交換になります

問い合わせ先：33-8600（相澤病院代表） 検査科 高山 外来看護科花岡