

スタンプ5コ集めて
お菓子をゲット!!
スタンプラリー

100名様
限定

院内ブース5箇所
(裏面マップ★の場所)で
スタンプを集めて、お菓子と
抽選券をもらおう!

受付開始 ▶ 10:00 ~
当選発表 ▶ 13:45
メインステージ



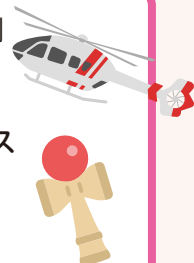
2025/10/5 日
10:00~15:00

開催場所

屋内会場：相澤病院 1 階・健康センター
屋外会場：第2駐車場 (北側)

屋内会場

- 今日だけ特別! 「院内見学ツアー」
ヘリポートも行けるかも。
- ワクワク! 病院のお仕事体験
- マジックショー、剣玉パフォーマンス
等によるステージプログラム!
- 福祉ネイル体験
(キッズネイル・ハンドトリートメント)



屋外会場

- ヤボンスキーこばやし画伯ステージショー
- 蟻ヶ崎高校書道パフォーマンス
- 松商学園バトンパフォーマンス
- 警察署によるパトカーや白バイ展示
- みんなで大空に風船を飛ばそう!
バルーンリリース (雨天中止)
※雨天時は屋内ステージへ変更。時間変更の可能性あり。



第31回 相澤病院

ふれあい
祭り

Aiで繋がる地域の輪

普段は人間ドックを受けた方のみ
入店できるヒカリヤで

どなたもお食事体験

軽食&カフェ 10:30~12:30 12:00 L.O.
※どなたでも入店可

さらに!

定員 20名 特別イベント 13:00~14:30
対象者 当院で人間ドックを
受けた事のない成人の方

医師と料理長によるトークショー

JAMS スタッフのストレッチ講座

ヒカリヤのお食事付で健康の
ためのセルフケアをご紹介します

要電話予約
080-8715-9506
予約時間 10:00~15:00

※応募者多数の場合は、
抽選とさせていただきます。

参加費
1,200円



メイン
ステージ
MC
鈴木 ともこさん
漫画家
ラジオパーソナリティ
松本市観光アンバサダー



ヤボンスキーこばやし
画伯さん
お絵描き芸人

社会医療法人財団 慈泉会
相澤病院
長野県松本市本庄 2 丁目 5-1

お問い合わせ

ふれあい祭り実行委員会
TEL:0263-33-8600

【感染予防にご協力ください】

※当日は、写真や映像等の撮影を予定しており、来場者の皆様が撮影対象になる場合もあります。また、撮影した写真や映像等は、報道や当会の広報に使用することがあります。予めご了承ください。※天候や進行状況により、時間や会場を変更、中止する場合があります。※景品や商品などは数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共の交通機関をご利用ください。

ふれあい祭り案内図



屋内イベント(10:00~14:30)

内 容
① 「院内見学ツアー」「スタンプラリー」受付
② 未来のナース集合!注射器ウオーターガンでばい菌をやっつけろ!おててキラキラ大作戦!
③ 真実はいつもひとつ ~幻光の放射線(ラジオロジー)~
④ 胃カメラ/腹腔鏡 疑似体験
⑤ 薬剤師のお仕事体験
⑥ 「超音波検査体験」と「顕微鏡の世界を見てみよう」
⑦ 心臓カテーテル検査で使う医療機器を見て触れてみよう
⑧ 1 自分の身体の状態をグラフ化してみよう 2 装飾品を作ろう 3 トロミ体験
⑨ 保育所Aiすくすく 子供達の作品展示
⑩ 相澤DMATの活動紹介
⑪ 地域在宅医療支援センター利用者様の作品展示
⑫ 認知症の啓発
⑬ 福祉機器展示
⑭ 福祉ネイル体験
⑮ ヒカリヤ
⑯ 2025年度 第2回 外来糖尿病教室 10:30-11:30 会場:S棟2F会議室 1)「知っていますかオールフレイル!」すべてののはじまり オールフレイル!」 酒井文恵歯科衛生士 2)運動の始まりは日常生活での小さな積み重ねから ~NEAT(非運動性熱産生)の活用~ 赤木仁太理学療法士・西村麻由子理学療法士

公開市民講座

時 間	内 容	講 師
⑯ 10:30~11:00	あなたにとって「健康」とはなんですか? 歳をとってできなくなること・ 歳をとってもできること	坂口直謙 作業療法士
11:10~11:40	乳がんの切らない治療 (ラジオ波焼灼治療)について	平野龍亮医師
11:50~12:20	ランニングのすゝめ ~はじめての一歩を踏み出そう!~	山崎薫看護師

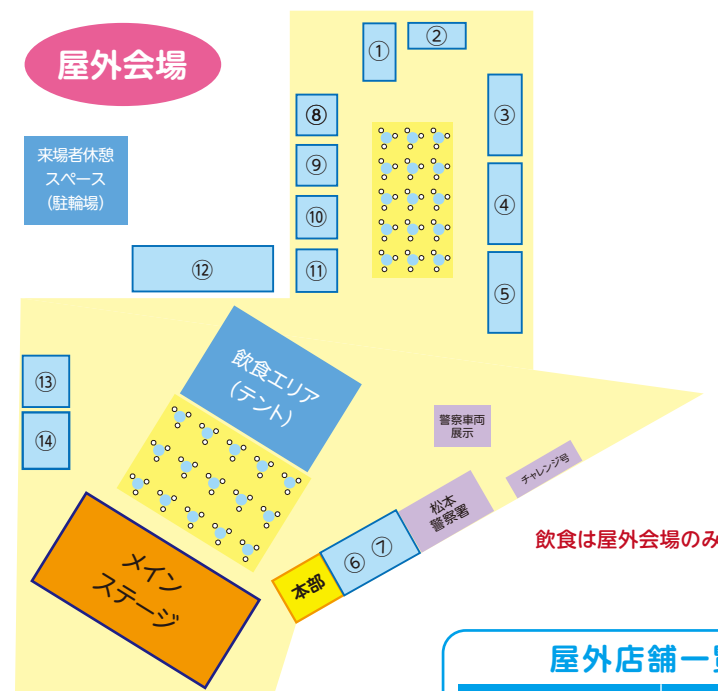
エントランスステージ

時 間	内 容
10:20~11:00	マジックショー【スターマジック】
11:10~12:00	コンサート【ミュージックチームAi】
12:10~12:40	アルプちゃんと遊ぼう!
13:00~13:30	剣玉パフォーマンス【Zuku Kendamas】
13:40~14:30	コンサート【ミュージックチームAi】

院内見学ツアー ※受付は10:00から随時。

Aコース(約20分)計6回:救命救急センター ドクターカー → ヘリポート
Bコース(約30分)計4回:がん集学治療センター → 健康センター

屋外会場



メインステージ

時 間	内 容
10:00~10:10	開会式
10:15~10:30	書道パフォーマンス【蟻ヶ崎高校】
10:35~10:45	ブース紹介
11:00~11:30	演奏【松本市文化会館付属管楽アンサンブル】
11:35~11:40	抽選会説明
11:45~12:15	ダンスパフォーマンス【ダンスラボラトリー】
12:15~12:40	休憩
12:45~13:05	バトンパフォーマンス【松商学園】
13:10~13:40	ステージショー【ヤボンスキーこばやし画伯】
13:45~13:55	抽選会(抽選券が必要です)
14:00~14:30	太鼓演奏【楽都の太鼓 つかれ知らず】
14:35~15:00	みんなで大空に風船を飛ばそう! バルーンリリース&閉会式(雨天中止)

※雨天時は屋内ステージへ変更。時間変更の可能性あり。

屋外店舗一覧

内 容	店 名
① ジェラート オリジナルドリンク かき氷	ジェラートハッチ
② 各種クレープ	ポマールクレープ
③ ラーメン	えんや
④ おにぎり	ごはんやさん Kinomin
⑤ クラフトコーラ クラフトジンジャーエール	mesimase
⑥ ペットボトル飲料水	サントリー
⑦ ポテト・唐揚げ	シダックス
⑧ 安曇野のおやき	はいから
⑨ マドレーヌ・ シフォンケーキ・お菓子	コムハウス
⑩ お弁当	でんでん
⑪ いちご、蜜柑で作った キャンドル、フルーツ飴	SATOYAMA farm DEN+
⑫ 野菜の販売	筑北村の美味しい野菜
⑬ 射的	こども縁日
⑭ バルーンの ワークショップ	バルーンショップアヤ