

スタンプ5コ集めて  
お菓子をゲット!!

## スタンプラリー

院内ブース5箇所  
(裏面マップ★の場所)で  
スタンプを集めて、お菓子と  
抽選券をもらおう!

100名様  
限定

受付開始 ▶ 10:00～  
当選発表 ▶ 13:45  
メインステージ

2025/10/5 日  
10:00～15:00

### 開催場所

屋内会場：相澤病院1階・健康センター

屋外会場：第2駐車場(北側)



屋内会場

- 今日だけ特別！「院内見学ツアー」  
ヘリポートも行けるかも。
- ワクワク！病院のお仕事体験
- マジックショー、剣玉パフォーマンス  
等によるステージプログラム！
- 福祉ネイル体験  
(キッズネイル・ハンドトリートメント)



屋外会場

- ヤポンスキーコバヤシ画伯ステージショー
- 蟻ヶ崎高校書道パフォーマンス
- 松商学園バトンパフォーマンス
- 警察署によるパトカーと白バイ展示
- みんなで大空に風船を飛ばそう！  
バルーンリリース(雨天中止)  
※雨天時は屋内ステージへ変更。時間変更の可能性あり。



社会医療法人財団 慈泉会  
**相澤病院**  
長野県松本市本庄2丁目5-1

お問い合わせ

ふれあい祭り実行委員会  
TEL:0263-33-8600

普段は人間ドックを受けた方のみ  
入店できるヒカリヤで  
どなたもお食事体験

軽食&カフェ 10:30～12:30 12:00  
L.O.  
※どなたでも入店可

さらに！/

定員  
20名 特別イベント 13:00～14:30  
対象者 当院で人間ドックを  
受けた事のない成年の方

医師と料理長によるトークショー

JAMSスタッフのストレッチ講座

ヒカリヤのお食事付で健康の  
ためのセルフケアをご紹介

要電話予約  
080-8715-9506  
予約時間 10:00～15:00

※応募者多数の場合は、  
抽選とさせていただきます。

参加費  
1,200円



鈴木 ともこさん  
漫画家  
ラジオパーソナリティ  
松本市観光アンバサダー



ヤポンスキーコバヤシ  
画伯さん  
お絵描き芸人

### 【感染予防にご協力ください】

※当日は、写真や映像等の撮影を予定しており、来場者の皆様が撮影対象になる場合もあります。また、撮影した写真や映像等は、報道や当会の広報に使用する場合があります。ご了承ください。※天候や進行状況により、時間や会場を変更、中止する場合があります。※景品や商品などは数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

# ふれあい祭り案内図



## 屋内イベント(10:00～14:30)

### 内容

- ① 「院内見学ツアー」「スタンプラリー」受付
- ② 未来のナース集合!注射器ウォーターガンでばい菌をやっつけろ!おでてキラキラ大作戦!
- ③ 真実はいつもひとつ～幻光の放射線(ラジオロジー)～
- ④ 胃カメラ・腹腔鏡 疑似体験
- ⑤ 薬剤師のお仕事体験
- ⑥ 「超音波検査体験」と「顕微鏡の世界を見てみよう」
- ⑦ 心臓カテーテル検査で使う医療機器を見て触れてみよう
- ⑧ 1 自分の身体の状況をグラフ化してみよう  
2 衣装品を作ろう  
3 トロミ体験
- ⑨ 保育所AIすくすく 子供達の作品展示
- ⑩ 相澤DMATの活動紹介
- ⑪ 地域在宅医療支援センター利用者様の作品展示
- ⑫ 認知症の啓発
- ⑬ 福祉機器展示
- ⑭ 福祉ネイル体験
- ⑮ ヒカリヤ

## 公開市民講座

時間	内容	講 師
10:30～11:00	あなたにとって「健康」とはなんですか? 歳をとつてできなくなること・ 歳をとってもできること	坂口直謙 作業療法士
11:10～11:40	乳がんの切らない治療 (ラジオ波焼灼治療)について	平野龍亮医師
11:50～12:20	ランニングのすゝめ ～はじめの一歩を踏み出そう!～	山崎薫看護師

## エントランスステージ

時間	内 容
10:20～11:00	マジックショー【スター・マジック】
11:10～12:00	コンサート【ミュージックチームAI】
12:10～12:40	アルプちゃんと遊ぼう!
13:00～13:30	剣玉パフォーマンス【Zuku Kendamas】
13:40～14:30	コンサート【ミュージックチームAI】

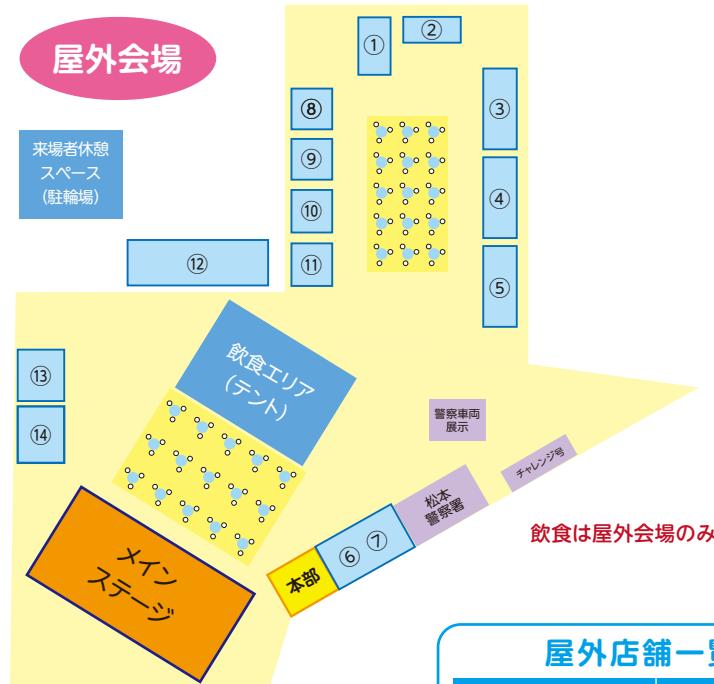
## 院内見学ツアー

※受付は10:00から随時。

Aコース(約20分)計6回: 救命救急センター ドクターカー → ヘリポート

Bコース(約30分)計4回: がん集学治療センター → 健康センター

## 屋外会場



## 屋外店舗一覧

内 容	店 名
① ジェラート オリジナルドリンク かき氷	ジェラートハッチ
② 各種クレープ	ボマールクレープ
③ ラーメン	えんや
④ おにぎり	ごはんやさん Kinomin
⑤ クラフトコーラ クラフトジンジャーエール	mesimase
⑥ ペットボトル飲料水	サントリー
⑦ ポテト・唐揚げ	シダックス
⑧ 安曇野のおやき	はいから
⑨ マドレーヌ・ シフォンケーキ・お菓子	コムハウス
⑩ お弁当	でんでん
⑪ いちご、蜜蠍で作った キャンドル、フルーツ飴	SATOYAMA farm DEN+
⑫ 野菜の販売	筑北村の美味しい野菜
⑬ 射的	こども縁日
⑭ パルーンの ワークショップアヤ	パルーンショップアヤ

## メインステージ

時 間	内 容
10:00～10:10	開会式
10:15～10:30	書道パフォーマンス【蟻ヶ崎高校】
10:35～10:45	ブース紹介
11:00～11:30	演奏【松本市文化会館付属管楽アンサンブル】
11:35～11:40	抽選会説明
11:45～12:15	ダンスパフォーマンス【ダンスラボラトリー】
12:15～12:40	休憩
12:45～13:05	バトンパフォーマンス【松商学園】
13:10～13:40	ステージショウ【ヤポンスキーこばやし画伯】
13:45～13:55	抽選会(抽選券が必要です)
14:00～14:30	太鼓演奏【樂都の太鼓 つかれ知らズ】
14:35～15:00	みんなで大空に風船を飛ばそう! バルーンリリース&閉会式(雨天中止)

※雨天時は屋内ステージへ変更。時間変更の可能性あり。