



# 糖尿病教室

日時: 10月5日(日)ふれあい祭り

10:30~11:30



場所: 相澤病院S棟2階 第1・第2会議室

## 口腔内の健康・運動療法について

第1部 10:30~11:00

「知っていますかオーラルフレイル！」

すべてののはじまりはオーラルフレイル」

講師: 相澤病院 歯科衛生士 酒井文恵

第2部 11:00~11:30

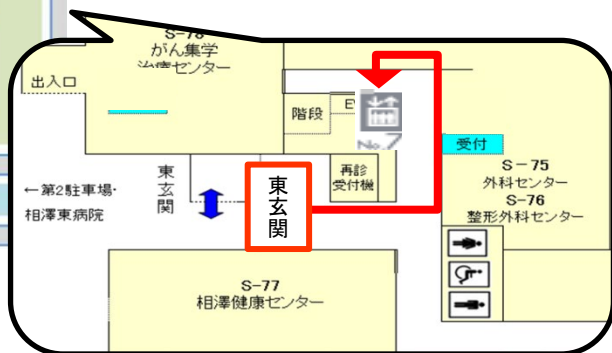
「運動の始まりは日常生活での小さな積み重ねから  
～NEAT(非運動性熱産生)の活用～」

講師: 相澤病院 理学療法士 赤木仁太・西村麻由子



**参加費無料!**

どなたでもご参加  
いただけます。  
(事前申込み不要)



※当日は相澤病院駐車場が  
無料開放されています。ご利用下さい。

問い合わせ先: 33-8600(相澤病院代表) 栄養科 山口 4S病棟 藤井