

ダイアベティス(糖尿病)による誤解や偏見のない社会を目指して

11/7~11/16 病院正面玄関をブルーライトアップします

# 2025 World Diabetes Day

## イベント

11月16日(日)

13:00~15:30

受付 12:30

1階 外科・整形 外来待合フロア

13:00~

### お薬 講座

あなたの知らない  
市販薬の使い方

市販薬を選ぶ上での注意点  
を学びましょう！

<講師>

薬剤師

東 健太郎

13:45~

### 体操 講座

動いて！笑って！  
カラダすっきり！

～座ってできる健幸体操～

<講師>

パーソナルトレーナー

塩原 安里菜

14:45~

### 相談 会

スタッフが日頃の  
疑問にお答えします

血圧・血糖測定できます

<対応スタッフ>

医師・看護師

薬剤師・管理栄養士

臨床検査技師・歯科衛生士

理学療法士

参加費 無料 どなたでもご参加いただけます

お問合せ先

0263-33-8600(代表)

相澤病院 糖尿病療養支援チーム