

ダイアベティス(糖尿病)による誤解や偏見のない社会を目指して

11/7~11/16 病院正面玄関をブルーライトアップします

# 2025 World Diabetes Day

## イベント

11月16日(日)

13:00~15:30

受付 12:30

1階 外科・整形 外来待合フロア

13:00~

お薬  
講座

あなたの知らない  
市販薬の使い方

市販薬を選ぶ上での注意点を  
学びましょう!

<講師>

薬剤師  
東 健太郎

13:45~

体操  
講座

動いて!笑って!  
カラダすっきり!

~座ってできる健幸体操~

<講師>

パーソナルトレーナー  
塩原 安里菜

14:45~

相談  
会

スタッフが日頃の  
疑問にお答えします

血圧・血糖測定できます

<対応スタッフ>

医師・看護師  
薬剤師・管理栄養士  
臨床検査技師・歯科衛生士  
理学療法士

参加費 無料 どなたでもご参加いただけます

お問合せ先

0263-33-8600(代表)

相澤病院 糖尿病療養支援チーム